

SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI
DZIENNEGO DOMU POBYTU SENIOR WIGOR W WITNICY
ZA 2024r.

I. Informacje ogólne

Dzienny Dom Pobytu Senior „Wigor” w Witnicy został utworzony na podstawie uchwały nr XXXVIII/231/2016 Rady Miejskiej w Witnicy z dnia 24 listopada 2016r. Na podstawie Programu Wieloletniego "Senior Wigor" na lata 2015 - 2020 jednostka otrzymała dofinansowanie z Ministerstw Rodziny Pracy i Polityki Społecznej na utworzenie oraz zapewnienie funkcjonowania placówki. Dofinansowanie kontynuowane było w kolejnym Programie Wieloletnim „Senior +” na lata 2021 – 2025 dotyczącym „Zapewnienia funkcjonowania Dziennego Domu Senior +”.

Zgodnie z programem oraz ustawą o pomocy społecznej jednostka jest ośrodkiem wsparcia dziennego. Stanowi wsparcie dla osób nieaktywnych zawodowo po 60 r.ż. Dzienny Dom w Witnicy dysponuje 30 miejscami pobytu i działań od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. Dom zapewnia usługi transportowe dzięki, którym uczestników dowozi firma zewnętrzna. Podopieczni mają zapewniony ciepły posiłek dowożony również przez firmę zewnętrzną.

II. Charakterystyka prowadzonej działalności

Działalność Dziennego Domu w 2024r. ukierunkowana była na utrzymanie samodzielności i zaradności życiowej seniorów oraz zachowanie aktywności w starszym wieku. Zapobieganie osamotnieniu, izolacji społecznej, marginalizacji i wykluczeniu społecznemu uczestników za pomocą usług realizowanych przez Dom.

Podstawową formą działalności była realizacja usług tj.: socjalne, edukacyjne, kulturalno – oświatowe, sportowo – rekreacyjne, aktywizujące ruchowo, aktywizujące społecznie oraz terapii zajęciowej.

Wymienione usługi realizowane były za pomocą:

- aktywizacji społecznej uczestników polegającej na budowaniu właściwych relacji seniorów ze środowiskiem lokalnym,
- zajęć o charakterze edukacyjnym czyli uzupełnienia i poszerzenia wiedzy z różnych dziedzin życia,
- aktywności ruchowej jako sposób podtrzymania sprawności fizycznej i opóźnienie procesów starzenia się,
- kształtowania właściwych postaw poprzez aktywne spędzenie wolnego czasu, rozwijanie zainteresowań, twórczości, doskonalenie własnych umiejętności, ekspresji itp.

- możliwości w korzystaniu z ofert instytucjonalnych np. służby zdrowia, Domu Kultury, Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Miasta, Biblioteki itp.
- wsparcia seniorów w rozwiązywaniu codziennych problemów utrudniających funkcjonowanie w społeczeństwie i codziennym życiu.

III. Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania wraz z opisem:

Realizacja usługi socjalnej. Zapewnienie pomocy uczestnikom w prawidłowym funkcjonowaniu w społeczeństwie. W 2024r. uczestnicy Dziennego Domu w Witnicy podczas zajęć zawsze zapewniony mieli jeden ciepły posiłek, pięć dni w tygodniu. Wychodząc naprzeciw problemom osób w podeszłym wieku dotyczącym załatwiania wszelkich spraw w instytucjach czy urzędach publicznych, zapewnialiśmy wsparcie w tym zakresie np.: w Ośrodku Zdrowia, Ośrodku Pomocy Społecznej czy Urzędzie Miasta. Pomoc dotyczyła również prowadzenia korespondencji np. z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych. Każdego dnia personel był do dyspozycji uczestników wspierając ich w codzienności, pomagając we wszelkich sprawach z nią związanych. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usługi edukacyjnej. W ciągu roku prowadzone były zajęcia dzięki którym podopieczni mieli możliwość poszerzyć swoją wiedzę na różne tematy. Dzięki spotkaniom z prelegentami (artysta fotograf, Dyrektor Biblioteki Miejskiej, policjant, pracownik socjalny) z różnych dziedzin życia: społecznego, socjalnego, dotyczące zdrowia, wyglądu osobistego. Pracownicy Dziennego Domu regularnie przeprowadzali prelekcje i pogadanki dotyczące tematów o charakterze edukacyjnym o różnorodnej tematyce. Dbając o potrzeby uczestników od lat działa punkt biblioteczny w naszym Domu, w którym na bieżąco uzupełnianą jest literatura. W ciągu roku regularnie wdrażane były zajęcia usprawniające procesy poznawcze, za pomocą zajęć o charakterze logicznym tj.: krzyżówek, łamigłówek, rebusy, sudoku itp. Prowadzone były zajęcia komputerowe dotyczące obsługi komputera na poziomie podstawowym oraz wsparcie np. przy obsłudze bankowości elektronicznej. Jako nowa forma zajęć wprowadzona została praca z tabletami. Skorzystaliśmy z warsztatów cyfrowych zorganizowanych przez Fundację rozwoju efektywnej edukacji pt. „Lubuscy Seniorzy w świecie nowych technologii”. Dzięki temu nasi seniorzy poznali nowe formy rozrywki on- line. Jak co rok braliśmy aktywny udział w różnego rodzaju kursach, szkoleniach, czy prelekcjach zorganizowanych on-line przez różne instytucje np. Urząd Komisji Nadzoru Finansowego, Krajowy Instytut Gospodarki Senioralnej. Wykorzystywaliśmy tę formę pracy do poznawania różnych miejsc np. zwiedzanie zabytków. Zorganizowany został wyjazd edukacyjny do Muzeum „Zagroda Młyńska” w Bogdańcu, gdzie podopieczni mieli możliwość zwiedzania obiektu. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usług kulturalno-oświatowych. Aktywizowanie podopiecznych do udziału we wszelkich ofertach kulturalno - oświatowych. Jak co rok organizowane były wyjazdy do „Kina za rogiem” w Kostrzynie n/O, gdzie uczestnicy mogą w przystępny dla siebie sposób spędzić czas, oglądając filmy wybrane przez siebie i dostosowane do możliwości odbioru przez osoby starsze. Po raz kolejny w naszym Domu skorzystaliśmy z usług Teatru Krakowskiego podczas organizacji uroczystości z okazji Dnia Seniora. Aktorzy zaprezentowali przedstawienie muzyczno-teatralne podczas którego włączali w zabawę wszystkich seniorów. W ubiegłym roku również braliśmy udział w spotkaniach zorganizowanych przez inne Domy dla Seniorów. Dbając o potrzeby duchowe naszych uczestników organizowane były cykliczne spotkania z zaprzyjaźnionym księdzem z Parafii Witnickiej, podczas których prowadzone były rozmowy na różnorodne tematy. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usług sportowo-rekreacyjnych. Aktywizowanie seniorów do spędzania czasu wolnego w sposób aktywny poprzez naukę planowania własnego wypoczynku. Dbając o aktywność fizyczną naszych seniorów organizowane były zajęcia sportowe w sali aktywizacji ruchowej z wykorzystaniem sprzętów dostępnych w placówce. Miały one charakter zabawowy, wprowadzone były elementy rywalizacji, angażowały całą grupę jednocześnie. W okresie wiosenno – letnim organizowane były zajęcia na świeżym powietrzu tzn. różnorodne gry i zabawy integracyjne, sportowe, spacer, nordic-walking czyli siłwoterapia. Korzystając z uprzejmości zaprzyjaźnionego Ośrodka Wypoczynkowego w Sosnach odbyły się spotkania o charakterze wypoczynkowym połączone z zajęciami ruchowymi czy wspólnym biesiadowaniem i grillowaniem. Ulubioną formą zajęć były również gry i zabawy stolikowe, które dość często były przeprowadzane. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usług w zakresie kinezyterapii. Mobilizacja do aktywności fizycznej jako przeciwdziałanie procesom starzenia się oraz podtrzymywanie sprawności fizycznej. Codziennie prowadzona była gimnastyka poranna w grupach. Odbywa się ona z wykorzystaniem krzesłek i dostosowana jest do możliwości ruchowych podopiecznych. W sali aktywizacji ruchowej prowadzone były ćwiczenia indywidualne z wykorzystaniem dostępnych sprzętów do ćwiczeń tzn.: rotor nożny, ręczny, masażer do stóp, drabinki gimnastyczne, piłki itp. Bardzo ważnym elementem w zakresie aktywności ruchowej była dbałość o kondycję fizyczną podopiecznych poprzez codzienne zachęcanie do wysiłku fizycznego, osoby mniej sprawne mobilizowane były do spacerów w samym budynku Dziennego Domu. Podopieczni korzystali również z terenu przyległego do jednostki, oraz pobliskiego parku. Jako formę zajęć ruchowych organizowane były także gry i zabawy ruchowe. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usług z zakresu terapii zajęciowej. Terapia zajęciowa prowadzona była jako sposób realizowania pasji i zainteresowań, które pozytywnie wpływają na wzrost poczucia własnej wartości. W ciągu roku odbywały się zajęcia z arteterapii rozumiane jako zajęcia

plastyczne, zdobnictwo czy dekoratorstwo. Wykorzystywane były szczególnie przy okazji różnych świąt czy uroczystości do stworzenia różnorodnej dekoracji. Spotkania z dziećmi czy młodzieżą szkolną również stwarzały okazję do prowadzenia zajęć plastycznych czy rękodzielniczych. Biblioterapia wykorzystywana jest jako element terapii poprzez regularne korzystanie z punktu bibliotecznego w naszej jednostce. Ergoterapia rozumiana jako zajęcia dziewiarskie, hafciarstwo, krawiectwo również prowadzone były dla uczestników. Dzięki nim powstały np. upominki dla zaprzyjaźnionych seniorów z innych placówek. Stałym elementem cotygodniowych zajęć były zajęcia z muzykoterapii, prowadzone przez naszego instruktora muzyki, które cieszą się bardzo dużym zainteresowaniem i stanowią nieodzowny element wielu imprez i spotkań o różnorodnym charakterze. Zajęcia kulinarne to kolejny element terapii wykorzystany w szczególności przy okazji imprez organizowanych w DDP. W ciągu całego roku regularnie prowadzone były ćwiczenia usprawniające procesy myślowe, pamięć, skupienie uwagi, koncentrację itp. Choreoterapia pełniąca funkcję regulującą, stymulującą i poznawczą czyli arteterapia muzyczno-ruchowa wykorzystywana była wielokrotnie w szczególności w czasie spotkań imieninowych czy zajęciach integracyjnych. Prowadzone były działania dotyczące dbałości o wygląd zewnętrzny, bądź wsparcie w gospodarowaniu finansami. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

Realizacja usług w zakresie aktywizacji społecznej. Aktywizacja społeczna uczestników polegająca na budowaniu właściwych relacji seniorów ze środowiskiem lokalnym w szczególności integracja międzypokoleniowa. Najważniejszym rodzajem zajęć w tym zakresie było zorganizowanie uroczystości okolicznościowych w ramach kultywowania tradycji świątecznych oraz spotkań integracyjnych takich jak: Dzień Babci i Dziadka, Dzień Kobiet, Dzień Matki, Wigilia, Święta Wielkanocne, Tłusty Czwartek, Mikołajki, Dzień Dziecka, Dzień Seniora, Zabawa Walentynkowo-karnawałowa, zabawa Andrzejkowa. Wszystkie te uroczystości odbyły się i cieszyły dużym zainteresowaniem. Cykliczne i zgodnie z kalendarzem organizowane były imieniny podopiecznych połączone ze wspólnym muzykowaniem i zabawą. Regularnie także prowadzone były zajęcia grupowe o charakterze integrującym samych uczestników DDP. Bliskie sąsiedztwo ze Środowiskowym Domem Samopomocy tworzyło okazję do wielu spotkań i rozmów na różne tematy. Wielokrotnie inicjowane były spotkania o charakterze integracyjnym z dziećmi ze Żłobka, Przedszkola czy Szkół Podstawowych w naszej miejscowości. Były okazją do wspólnych zajęć plastycznych, rękodzielniczych, muzycznych bądź świątecznych. Dzięki współpracy z dziećmi i młodzieżą szkolną w ramach wolontariatu, aranżowane były spotkania podczas których młode pokolenie mogło wspierać seniorów w różnorodnych pracach na rzecz Dziennego Domu np. porządkowanie terenu przyległego do DDP, bądź wykonywanie dekoracji okolicznościowych. W czasie roku odbyły się spotkania integracyjno-edukacyjne z wykorzystaniem maskotki terapeutycznej, gdzie w przedszkolu seniorzy za pomocą bajek przekazywali dzieciom różne zasady czy morały płynące właśnie z bajek. Organizowane były także spotkania integracyjne z innymi uczestnikami z Domów dla seniorów. Były to spotkania zarówno w naszej placówce

jak i w zaprzyjaźnionych jednostkach. Ofertą objęci byli wszyscy uczestnicy w ciągu roku czyli 30 osób.

IV. Zasoby Domu przeznaczone na jego funkcjonowanie:

W ramach tego zadania było zatrudnionych 3 pracowników. W 2024 roku poniesiono wydatki na funkcjonowanie domu w wysokości **610 526,42 zł**, co stanowi 99,7 % rocznego planu budżetu:

• wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń	307 884,26 zł
• zakup materiałów	10 928,27 zł
• zakup energii	16 536,53 zł
• zakup usług pozostałych, w tym dowozy uczestników, posiłki	207 832,98 zł
• wynagrodzenia bezosobowe	35 400,00 zł
• zakup posiłków	6 136,06 zł
• usługi remontowe	5 796,83 zł
• usługi telekomunikacyjne	1 119,66 zł
• zakup usług zdrowotnych (badania okresowe)	140,00 zł
• podróże służbowe krajowe	3 701,13 zł
• ZFŚS	8 057,14 zł
• trwałe zarząd	2 296,56 zł
• inne opłaty (podatek od nieruchomości)	4 089,00 zł
• szkolenie pracowników	748,00 zł

W roku 2024 poniesiono wydatki na wynagrodzenia w postaci dodatków motywacyjnych w kwocie 20 830,52 zł, które przyznano na podstawie rządowego programu „Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników jednostek organizacyjnych pomocy społecznej w postaci dodatku motywacyjnego na lata 2024–2027”.

Pozyskane zostały środki finansowe z dotacji celowej Państwa w ramach Programu Wieloletniego Senior + na lata 2021 – 2025, edycja 2024 w roku 2024 kwota ta wyniosła **121 982,40 zł**.

Ponad to środki finansowe zostały pobrane od odbiorców zadania za pobyt w Dziennym Domu Pobytu na podstawie wydanych decyzji o odpłatności (zgodnie z Uchwałą Nr LXV/872/2022 Rady Miejskiej w Witnicy z dnia 5 grudnia 2022r. w sprawie zasad kwalifikowania osób do uczestnictwa i ponoszenia odpłatności za pobyt w Dziennym Domu Pobytu Senior Wigor w Witnicy). W 2024r. kwota ta wyniosła łącznie **67 059,66 zł**

Na potrzeby uczestników przekazane zostały również darowizny w postaci rzeczowej były to min.: artykuły higieniczne, materiały do terapii zajęciowej czy rośliny ogrodowe.

Skorzystaliśmy również z programu dotyczącego dofinansowania imprez i przedsięwzięć z budżetu Powiatu Gorzowskiego bądź wsparcia rzeczowego, patronatu, współorganizacji w ramach promocji Powiatu Gorzowskiego.

V. Efekty realizacji zadania.

W 2024r w Dziennym Domu wsparcie otrzymało 30 seniorów. Zgodnie z programem Dom czynny jest 5 razy w tygodniu przez 8 godzin dziennie. Wszelkie usługi świadczone na rzecz seniorów przyczyniły się do podniesienia jakości ich życia. Planując działalność jednostki na cały rok pod uwagę brane były następujące usługi: socjalne, edukacyjne, kulturalno-oświatowe, sportowo-rekreacyjne, społeczne i terapii zajęciowej. Każda z nich zaplanowana była w taki sposób aby zaspokoić potrzeby osób w podeszłym wieku, w szczególności samotnie zamieszkujących, borykających się z problemami dnia codziennego.

Seniorzy to grupa społeczna, która ze względu na swój stan zdrowia i związane z nim ograniczenia w szczególności narażona jest na wykluczenie społeczne. Pobyt w Dziennym Domu znacząco poprawia jakość życia seniorów, wzmacniając ich więzi społeczne oraz poczucie przynależności.

Uczestnictwo w zajęciach zapewniło seniorom możliwość poznania nowych osób, podzielenia się swoimi troskami, marzeniami czy doświadczeniami co znacząco wpływa na ich samopoczucie psychiczne. Wspólne spędzenie czasu w miłej atmosferze, to sposób na poprawę jakości życia seniorów. Lepsza jakość życia osób starszych to korzyści dla całego społeczeństwa a przede wszystkim wsparcie rodzin podopiecznych.

Każdego dnia personel był do dyspozycji uczestników, stanowił wsparcie w trudnych sytuacjach życiowych i pomagał w codziennym funkcjonowaniu.

Dla zapewnienia odpowiedniego poziomu świadczonych usług zatrudnieni byli specjaliści tj. : opiekun, terapeuta zajęciowy czy instruktor muzyki.

KIEROWNIK
DDP „Senior-Wigor” w Witnicy
Katecka
Katarzyna Kotecka